



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇ

Beynin metabolizmasını canlandırarak hatırlama yeteneğini artırır. Enerji verir, karaciğerin safra salgılamasına ve kollesterolü dengelemede yardımcıdır.

© lezzetler.com tarif no:8564 • adı:Havuç • gönderen:süzük • indirme tarihi:10.05.2025 - 10:32