



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇ

Havuç yemeklerdeki, sindirimi üzerinde etkilidir. Havuç suyu, kronik mide, bağırsak rahatsızlıklarında, soluk borusu i yüzeyi iltahaplanmasında faydalıdır.

© lezzetler.com tarif no:703 • adı:Havuç • gönderen:elena • indirme tarihi:06.05.2025 - 06:48