



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ

süratle kan, yapıcı, kuvvetlendirici, ishal kesici, peklık giderici, mide ve bağırsağın dostu, karaciğeri kuvvetlendirici safra akıtıcı bir sebzedir.

© lezzetler.com tarif no:19381 • adı:HAVUÇ • gönderen:çağdaş • indirme tarihi:07.04.2025 - 06:20