



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ PATATES EZMESİ

3 adet havuç
2 adet hařlanmıř patates
1 ay bardağı yoğurt
5 diř sarımsak
1 adet kesme řeker
4 orba kaşığı zeytinyağı
4 dal nane

Havuçları rendeleyin, tavaya koyup 5 dakika kadar kavurun. zerine şekeri, haşlanmış ezilmiş patatesi ve sarımsakları ekleyip karıştırın. Ocaktan alıp içine yoğurdu ekleyin. İstenirse kıyılmış naneyi de ilave edip servis yapın.