



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ MÜCVER

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

1 havuç
1 yumurta
5-6 dal maydanoz
2 çorba kaşığı nohut unu
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tutam karabiber

Havucu rendenin ince tarafıyla rendeleyin.
Maydanozu ince kıyın.
Tüm malzemeleri birbiriyle iyice karıştırıp, yapışkan bir harç elde edin.
Isınmış yapışmaz yüzeyli bir tavaya kaşıkla dökerek her iki tarafını da pişirin. (1+)

