



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAVUÇ LOKMASI

1 kg. havuç  
1 su bardađı Őeker  
1 orba kaŐıđı tarçın  
Hindistancevizi

Havuçları soyup rendeleyin. Tavada Őeker ile sote edin. PiŐirme sırasında tarçın ilave edin. Üç-dört dakika piŐirin, soğumaya bırakın. Sođuduktan sonra ceviz büyüklüğünde parçalar alıp elinizde yuvarlayın. Hindistancevizine bulayın. Buzdolabında 20 dakika bekletip servis yapın.

---