



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ LİMON KEREVİZ İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

3 adet havuç
1 adet limon
1 adet kereviz sapı

Bütün malzemeyi katı meyve sıkacağına sıkın.

Kış hastalıklarına karşı kalkan görevi görür, bağışıklık sistemini güçlendirir, dolaşımı hızlandırır, metabolizmayı güçlendirir, ciltte biriken yağ tabakasını uzaklaştırır.

