



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAVUÇ KIZARTMASI

5 adet havuç  
1 adet yumurta  
1 su bardađı rendelenmiř kařar peyniri  
1 su bardađı un  
Tuz

Havuçları ikiye bölüp uzunlamasına kalın kalın dilimleyin. Üzerlerine tuz serpin. Yumurtayı ırpın. Havuç dilimlerini önce yumurtaya, sonra kaşar peyniri rendesine, en son da una bulayıp kızartın. Fazla yağını almak için kağıt havlu üzerine çıkarın.

---