



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ KIZARTMA

MALZEMELER

500 gr. havuç
500 gr. sıvıyağ
2 orba kaşığı un
1/2 demet maydanoz
1 kase yođurt
Tuz

Havuçları kazıyıp, yıkadıktan sonra bir tencereye koyup haşlayın. Havuçlar soğuyunca, ince dilimler halinde kesin. Una bulayıp, daha önceden kızdırılmış yağda kızartın. Yođurt ve ince kıyılmış maydanozla birlikte servis yapın.
