



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ KIZARTMASI

Malzeme:

1 kg. havuç (kalın)
1,5 su bardağı zeytinyağı
3 yumurta
Tuz
Un

Yapılışı:

Havuçların kabuklarını kazıyıp yıkayın. Havuçları dörde bölüp üzerini örtecek kadar suda haşlayın. Suyunu süzüp soğuyunca 4 milimetre kalınlığında dikdörtgen parçalara ayırın. Tuz serpip unlayın. Hafif çırpılmış yumurtaya bulayıp kızgın yağda pembeleşinceye kadar kızartın.

Not: Üzerine sarımsaklı yoğurt dökerek servis yapabilirsiniz.
