



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇ KIZARTMASI

Malzeme :

3 adet iri havuç,
1 ay bardağı un,
1 ile 2 su bardağı kızartma yağı,
tuz.

Yapılışı:

- 1- Havuçları yıkayıp kabuklarını kazıyınız.
 - 2- Üzerlerini örtecek kadar kaynar tuzlu suda orta yumuşaklığa gelinceye kadar haşlayınız.
 - 3- Birer cm.'lik dilimlere kesip una bulayarak kızartınız.
 - 4- Kağıt yayılmış bir kaba çıkarınız.
 - 5- Yağı süzölenleri servis tabağına diziniz.
 - 6- Domates sos veya yoğurtla servis yapınız.
-