



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ KISIRI

4 adet orta boy havuç
4 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı domates salçası
1 kahve fincanı su
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz
Yarım limon

Havuçlar rendelenir. Maydanozlar ve soğanlar çok ince kıyılır. Su, salça, zeytinyağı, limon suyu ve tuz ayrı bir kaptaki iyice çırpılır. Kısırın zerine gezdilir ve karıştırılır.