



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAVUÇ KAVURMA

7 adet havuç  
Bir miktar tuz  
Bir miktar zeytinyađı  
Bir miktar yođurt

Havuçların kabukları soyulup tavada tuz ve zeytinyağı ile kavrulup pişirilir tabağa alındığında üstüne yoğurt döküp servis edilir.

---