



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ KABAK RENDESİ

Malzemeler

2 havuç

2 kabak

Sarımsaklı yoğurt

1 kaşık mayonez

2 kaşık sıvı yağ

Tuz

Havuç ve kabaklar rendelenir. Bir tavada yağla kavurulur. Yayvan bir salata tabağına alınır. Üzerine mayonezli sarımsaklı yoğurt konur. Maydanozla süslenip soğuk servis yapılır.

