



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAVUÇ İNCİR AŞKI

6 adet kuru incir  
2 adet orta boy havuç  
1 litre su  
1 çay bardağı toz şeker  
3 çorba kaşığı nişasta  
2 çorba kaşığı pudra şekeri

İncirler ortadan kesilir. Havuçlar çok iyi yıkanır, kabuklu olarak bir kaç parçaya kesilir. Hepsi bir tencereye konur. Üzerine su ilave edilir. Kapak kapatılır, 20 dakika kadar haşlanır. Sonra blenderden geçirilir. Üzerine toz şeker ve nişasta konur. Tekrar orta ateşe yerleştirilir. Bir çırpıcıyla karıştırarak bir taşım pişirilir. Küçük bir tepsiye pudra şekeri serpilir. Üzerine pişen tatlı dökülür ve düzeltilir. Buzdolabına konur, bir gece bekletilir. Ertesi gün, tezgaha ters çevrilir ve kare kare kesilir.