



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ EZMESİ

5 ADET HAVUÇ
1 DİŞ SARIMSAK
3 YEMEK KAŞIĞI YOĞURT
100 GR FINDİK
1 TUTAM TUZ
1 TATLI KAŞIĞI SALÇA
1 TATLI KAŞIĞI MARGARİN

TAVADA MARGARİNİ ERİTİN RENDELENMİŞ HAVUÇLARI KOYUP BİRAZ PİŞİRİN. SARIMSAK, TUZ VE SALÇAYI EKLEYİP ALTINI KAPATIN. SOĞUYUNCA YOĞURT VE FINDIĞI EKLEYİN.