



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ EZMESİ

4 kişilik
6 adet havuç
1,5 çorba kaşığı sıvıyağ
Sarımsaklı yoğurt

Öncelikle havucu incecik rendeleyin. Sıvıyağda soteleyin. Yeterli miktarda sarımsaklı yoğurt ve tuz ile karıştırıp servis tabağına alın. Dilerseniz üzerini baharatla süsleyip, servis yapın.

[ML® Acılı Ezme için tıklayın](#)