



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ EKŞİLEMESİ (KAHRAMANMARAŞ)

4-5 adet havuç
3-4 diş sarımsak
Nar ya da sumak ekşisi
Kuru nane
Tuz

Havuçları rendeleyip salata kasesine aktarın.
Üzerine nar ya da sumak ekşisini ilave edin. (Çok ekşi sevmezseniz sosu sulandırabilirsiniz.)
Sarımsakları ezip tuzla birlikte havuçlara ekleyin.
Salatayı harmanlayın.
Üzerine bolca kuru nane serpip servis edin.

