



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAVUÇ DOLMASI (GAZİANTEP)

1 kilo kalın havuç  
150 gr. kıyma  
100 gr. pirinç  
20 gr. biber salçası  
20 gr. domates salçası  
300 gr. yoğurt  
biraz maydanoz  
kırmızı pul biber  
yanıbahar  
tuz  
karabiber

Havuçları kazıyın, çok az haşlayıp iini dolma oyacağı ile oyun. Pirinci yıkayın, üzerine kıyma, salçalar, tuz ve baharatları katıp iyice yoğurun. Bu karışımı havulara doldurun, tencereye dizin, havuçları örtecek kadar su koyup orta ateşte pişirin. Yoğurt ve maydanozla süsleyerek servis yapın.