



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

HAVUÇ ÇORBASI

3 adet havuç
1 ay bardağı kırmızı mercimek
1 adet soğan
1 orba kaşığı tereyağı
1 orba kaşığı salça
7 su bardağı su
2 diř sarımsak

İrice doğranış havuçları ve kırmızı mercimekleri bir tencereye alın ve üzerini 3 parmak geçecek kadar su koyup kaynatın. 25 dakika kaynadıktan sonra mikserden geçirip szn. Tencereye yağı koyun ve üzerine rendelenmiş soğanı ekleyip 5 dakika kavurun. Salçayı, szlmş havuçlu karışımı, ezilmiş sarımsağı da koyup karıştırın. zerine 6-7 bardak sıcak su verin kaynatın. Sıcak olarak ikram edin.