



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ BASTI

1 kg havuç
1 su bardađı nohut
2 adet kuru sođan
300 gr kuzu kuşbaşı
1 kahve fincanı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
Üzri için:
1 çorba kaşığı kuru nane
Yarım adet limon

Nohut akşamdan ıslatılır, ertesi gün yumuşayana kadar haşlanır. Et ve sıvıyağ tencereye konur ve 10 dakika kavrulur. Sonra kuşbaşı doğranmış havuç ve ince kıyılmış soğan eklenir. 10 dakika daha kavurduktan sonra nohut, tuz ve 1 su bardağı sıcak su konur. Kapak kapatılır, 25 dakika pişirilir. Sıcak olarak sofraya getirilir.
