



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HASUDA (SİNOP)

Sinop Kız Teknik ve Meslek Lisesi

2 yemek kaşığı buğday nişastası

2 su bardağı pekmez

3 yemek kaşığı tereyağı

Pekmez bir su bardağı su ile ezilir. bir çay bardağı su ile nişasta ezilir. Sulandırılmış pekmez bir tencerede ısıtılır. Kaynayınca ezilen nişasta karıştırılarak ilave edilir. Karıştırılarak koyulaşmaya kadar pişirilir. İçine tereyağı atılır. Tekrar karıştırılır ve altı kapatılır. Soğuk olarak servis yapılır.

