



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HASTA PİLÂVI

Pirinci temizledikten sonra tuzlu kaynar suda diriliğini kaybedecek kadar haşlamalı. Pirinç iyice yumuşayıp diriliğini kaybetmek üzereyken bunun suyunu süzüp servis tabağına koymalı. Üstüne çiğ tereyağıyla rendelenmiş kaşer peyniri dökmeli. Birkaç defa harmanladıktan sonra hastaya yedirmeli. İsteyenler kaşer peyniri yerine rendelenmiş gravyer veya parmesan peyniri koyabilecekleri gibi tuzu alınmış ve ezilmiş beyaz peynir veya çayır peyniri de koyabilirler.
