



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HASPIR

Haspir, safran değildir. Yalancı safran olarak bilinir.
Çünkü bambaşka bir çiçekten elde edilir.
Güneşte kurduğundan midir bilinmez, sarı-turuncu hoş bir rengi ve formu vardır.
Özellikle Gaziantep yöre tariflerinde kendisini gösterir.
Yoğurtlu ve etli yemeklere pek yakışır. Yeter ki dozu aşılmasın.

