



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAŞLANMIŞ KUŞKONMAZ GARNİTÜRÜ

Kuşkonmazları yıkayarak soyun, alt uçlarını kesin. Daha sonra boyuna ve ortadan keserek küçültün. Buhar tenceresinde susuz olarak haşlayınız, bir servis tabağına yan yana diziniz. Limon, tuz ve zeytinyağından oluşan sosu üzerine dökerek servis yapınız.