



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAŞLANAN SEBZELERİN SUYU

Haşlanan sebzelerin vitamin ve minerallerinin pek çoğu, haşlama suyuna geçer. Çok değerli olan bu su, çorba ve başka yemeklerde kullanılabilir.

© lezzetler.com tarif no:7543 • adı:Haşlanan sebzelerin Suyu • gönderen:Durdurbeni • indirme tarihi:05.04.2025 - 13:37