



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAŞLAMA YUMURTA

Yumurta 3 adet
Karbonat 1 yemek kaşığı
Su 1 lt

Yumurtayı tencereye koyun.
1 lt su ilave edin.
1 yemek kaşığı karbonat atın.
Yumurtaları kolayca soyun, servis edin.

