



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK KÖFTE HAŞLAMA

www.beypilic.com.tr

Piliç Göğüsü 250 gr

Havuç 4 Adet

Kabak 2 Adet

Yumurta 2 Adet

Piliç göğsünü kıymalık çektikten sonra yumurta ile karıştırıp ceviz büyüklüğünde yuvarlayıp 15 dakika kadar kaynamış suyun içerisine atıp kabak ve havuçlarla beraber pişiriyoruz. Daha lezzetli hale getirmek için defne yaprağı ve soğan koyulabilir.

