



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAŞLAMA MAKARNA (DİYET)

125 gram makarna

20 gram tereyağ

Makarna bol suda iyice haşlanıp süzğüye çıkarılır. Üzerine çiğ tereyağı koyup yenir.
