



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAŞLAMA KARIŞIK SEBZE GARNİTÜRÜ

Milli Eğitim Bakanlığı
Aile ve Tüketici Hizmetleri
Ankara 2011

3-4 adet patates
2-3 adet havuç
2 adet kereviz
2 adet kabak
1,5 çay kaşığı kadar tuz

Sebzeler temizlenip tuz atılmış az su ile pişirilir.
Özelliğine göre dilimlenerek veya bütün olarak et yemeklerinin etrafına yerleştirilip süslenir.
Suda pişirilerek hazırlanmış et ve tavuk yemeklerinin yanında servise sunulur.