



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAŞLAMA GARNİTÜR

- 1 adet havuç
- 1 adet kabak
- 3-5 brokoli
- 15-20 adet taze fasulye
- 1 çay kaşığı tuz
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çorba kaşığı sirke

Havuç ve kabak soyulur. Fasulyelerin kılıçıkları alınır. Brokoliler bütün olarak bırakılır. Kaynamakta olan, az sirkeli suya sebzeler atılır, yumuşayana kadar pişirilir. Sonra süzgece çıkarılır ve soğuk sudan geçirilir. Kibrit çöpü şeklinde doğranır, servis tabağına konur. Üzerine tuz serpilir, zeytinyağı gezdirilir. Karıştırılır ve servise sunulur.