



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAŞLAMA ET

1/2 kg. dana eti
3 orta boy patates
2 havuç
1 tutam kereviz yaprağı

Eti, yumuşayıncaya kadar haşlayın. İnce parçalar halinde doğranmış havucu ilave edin. 10 dakika sonra doğranmış patatesleri ilave edin. 10-15 dakika sonra da kereviz yapraklarını doğrayıp ilave edin. Tuz, karabiber ilave edip sıcak servis yapın.

