



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

HAŞLAMA ET

Bir tencereye 2 bardak su koyup kaynatın. Suya 2 kaşık margarin ve tuz ilâve edin. Sonra kuşbaşı etleri kaynamakta olan bu yağlı suya atın. Etler iyice yumuşayana kadar 1 saat kadar pişirin.

[ML® Dana Haşlama için tıklayın](#)



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 05.06.2023