



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ET HAŞLAMA

1 kilo kuşbaşı doğranmış dana eti
3 su bardağı sıcak su
Karabiber
Tuz

Kuşbaşı doğranmış etleri düdüklü tenceremize alıyoruz, bir tutam tuz ve biraz karabiber ekledikten sonra 3 su bardağı sıcak su ilave ediyoruz ve tenceremizin kapağını kapatıyoruz. Yaklaşık 20-25 dk kadar pişiriyoruz.
