



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HAŞLAMA ET

750 gram dana veya kuzu eti  
4 adet patates  
2-3 adet havuç  
3 adet soğan  
6 su bardağı su  
Tuz  
Karabiber

Eti iri olacak şekilde doğrayın.  
Tencereye alarak üzerine su ekleyin ve orta ateşte pişirin.  
Patatesi, havuç ve soğanın kabuklarını soyduktan sonra iri küpler halinde doğrayın.  
Et yumuşayınca sebzeleri ve baharatları ekleyin.  
Dilerseniz 1 adet limonun suyunu da ilave edebilirsiniz.  
Sebzeler pişince ocaktan alın.  
Üzerine karabiber serpererek servis edin.

