



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAŞLAMA BEYİN

1 adet dana beyni  
1 adet kuru soğan  
3 çorba kaşığı zeytinyağı  
2 çorba kaşığı sirke  
Yarım tatlı kaşığı tuz

Zarı alınmış beyin tencereye aktarılır. Üstünü yüze üz örtecek kadar su konur. Orta ateşte yumuşayana kadar haşlanır. (yaklaşık 8-10 dakika) Tencerede ıldıktan sonra servis tabağına çıkarılır. Üzerine sirke, zeytinyağı ve tuz karışımı gezdirilir.

---