



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HASUTA (OLTU ERZURUM)

Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı

3 yemek kaşığı dut pekmezi (yöredeki dut ağaçlarından toplanmaktadır)

2 yemek kaşığı un (tepeleme)

1 tatlı kaşığı şeker

1 yemek kaşığı sıvı yağ

Yemek kaşığı tereyağı

2 su bardağı su

Bir tavada, orta seviyede ateşte pekmez ile su karıştırılarak kavrulur.

Daha sonra üzerine un eklenir ve biraz koyu kıvam elde edilinceye kadar karıştırmaya devam edilir.

Ayrı bir tavada kızartılan sıvı yağ ve tereyağı eklenip hafif karıştırılır.

20 dk. süresince devamlı olarak karıştırılarak pişirilir.

Sıcak olarak servise sunulur.

