



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAŞIL (KARS)

Yöremın Yemeđi Annemin Emeđi Projesi

1,5 Su Bardađı Buđday Unu

2 orba Kaşığı Tereyağı

1 ay Kaşığı Tuz

2 orba Kaşığı Őeker

KavrulmuŐ buğday ununun üstüne kaynamıŐ sıcak suyu ekleyip hamur haline gelene kadar karıŐtırılır.

Sonra ortasına küçük bir kuytak (yuva) açılır. Tereyağını eritip içine suyla Őeker ilave edilir.

Kaynadıktan sonra kuytak olan yere dökülür ve servise hazır hale getirilir.

