



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HASİDE

1 bardak pekmez
4 yemek kaşığı un
2 bardak su
1 yemek kaşığı sana yağ

Sana yağ tencerede eritilir un eklenip kavrulur üzerine pekmez ve suda eklenerek sürekli karıştırarak muhallebi kıvamına getirilir sıcakken kaselere alınır soğuk servis edilir.
