



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAŞHAŞLI PİLAV (AFYONKARAHİSAR)

<https://www.afyonyemekleri.com>

1 su bardağı çekilmiş haşhaş
1 su bardağı bulgur
1 fincan yağ
Tuz
2 su bardağı su

Haşhaş fırında ısıtılır. Taşta ezilir. Suyunu ocağa konulur kaynayınca bulguru ve haşhaşı içine ilave edilir suyu çekince kızdırdığımız yağı üzerine gezdirilir ve 20 dk dinlendirilir ve servis yapılır.

