



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAŞHAŞLI İRMİK HELVASI

5 bardak irmik
2 bardak haşhaş
1 bardak toz şeker
250 gr. tereyağı
1,5 bardak süt

Tereyağı tencereye koyup eritiyoruz ardından irmiği kavuruyoruz ve hashasida ekleyip tekrar kavuruyoruz daha sonra sirasiyla toz sekeri ve sutu katip tencereyi ocaktan aliyoruz agzini kapatip dinlenmesini bekliyoruz soguduktan sonra servise hazır.