



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAŞHAŞLI GÖZLEME

- 2 adet yufka
- 3 çorba kaşığı ezilmiş haşhaş
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 çay bardağı kıyılmış ceviz içi

Ezilmiş haşhaşla zeytinyağını macun kıvamına getirin. İçine toz halindeki cevizi ilave edip karıştırın. Bu karışımı yufkaların her tarafına sürüp istediğiniz şekli verin. Yağsız tavada her iki yüzeyini kızartın.
