



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HAŞHAŞ

İki ayrı zamanda yetişir. Birincisi olgunlaşmadan çiçeği ve tohumu ile birlikte, ikincisi kuruduktan sonra kozanın içindeki tohumu çiğ olarak yenir.

---

© lezzetler.com tarif no:144033 • adı:Haşhaş • gönderen:ay ışığı • indirme tarihi:17.05.2024 - 22:35