



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAŞHAŞ SÜTÜ (LİTVANYA)

Litvanyalılar yılbaşı akşamı sofralarında bardaktan içilen ya da çorba gibi yenen haşhaş sütüyle bilinirler. Geleneksel hale gelmiş bu lezzeti hazırlamak için haşhaş tohumları sıcak suda kaynatılır ve süzülür. Daha sonra bu tohumlar süt ile buluşur. İçeceği daha da keyifli hale getirmek için şeker ve hamur işleri eklenir.

