



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAŞHAŞ KEHKE (ŞANLIURFA)

1 su bardağı nohut
4,5 kg un

Mayalı hamurun hazırlanışı üç aşamadan oluşur.

1. Mayanın hazırlanması: 0,5 litre su kaynatılır, bir litrelik şişeye konulur. Dövülerek kırılmış olan 1 su bardağı nohut şişedeki kaynar suya atılır. Neredeyse şişenin dörtte üçü dolar. Bu şişe kekke fırınının ön kısmına, bir başka deyişle 40-45 derece sıcaklıktaki bir yere bırakılır, 2-3 saat bekletilir. Nohut şişer ve köpüğü şişenin ağzından çıkar, aşağı doğru eğilir. Nohut suyunun rengi sarı olur. Artık maya hazır sayılır.

2. Mayalı hamurun hazırlanması: Şişedeki mayalı sarı su alınır. 5 kg una eklenerek ılık suyla hamur yoğrulur. Tuz konmaz. Suyu alınan nohutlarsa çöpe atılır. Yoğrulan hamurun üzeri kalın bir bezle örtülür ve 2-3 saat bekletilir. Hamur şişer ve iki katına ulaşır. Mayalı hamur hazırdır.

3. Asıl kekke hamurunun hazırlanışı: 30-40 kg un, hamurun yoğrulacağı tekneye alınır. Ortası açılır, mayalı hamur konulur ve ılık suyla yoğrularak üzeri kalın bir bezle örtülür. 4-5 saat bekletilir. Bütün kekke çeşitlerinin hamuru bu şekilde hazırlanır.

Şekil verilmesi: Şri bir ceviz büyüklüğünde hamur alınır. El yordamıyla 20 santim uzunluğunda 1,5 santim çapında veya serçeparmak kalınlığında, silindir şekli verilir. Şki ucu birleştirilir. 7 santim çapında bir halka oluşur, bu halkalar kekke tavasına dizilir. Şki tas su tavaya konulur, çalkalanır ve suyu yere dökülür. Bir bakıma kekke hamuru yıkanır.

İslim aşaması: Hazır olan tavalar buhar dolabının (islimin) raflarına yerleştirilir. Altta yanan ateş üzerindeki su buharlaştıkça tava içindeki kekkeler bir bakıma yeni bir mayalanmaya tabi tutulur. 20 dakika sonra tavadaki kekkeler enine ve boyuna doğru iki katına büyür ve genişler. Şslim bitiminde kekkenin çapı 12-13 santime ulaşır. Tavalar islimden alınır ve pişirilmek üzere kekke fırınına sürülür. Fırının kapağı kapatılır. Fırında kekke varken ateş atılmaz. Önceden yakılmış ve ısınmış olmalıdır.

Kor haline gelen ateş fırın içinde bir kenara alınır ve onun sıcaklığında pişirilir. Haşhaş kekke fırında 10 dakika pişer ve fırından alınır, yemeye hazırdır.