



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAŞHAŞ HELVASI (AFYONKARAHİSAR)

<https://www.afyonyemekleri.com>

Malzemeler:

Haşhaş 500 gr.

şeker

aldığı kadar su

Yapılışı:

Haşhaş bir tepsiye konur ve fırında ısıtılır. Sonra özel taşında sürtülür, yarım kg. şeker üzerine kapanıncaya kadar su koyarak şerbeti hazırlanır. Daha sonra şerbeti çektiğimiz haşhaşın üzerine dökürüz. Kaşıkla ve ekmeğin üzerine sürülerek yenir.