



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAŞHAŞ HELVASI (AFYONKARAHİSAR)

Afyonkarahisar İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

100 Gr Ezilmiş Haşhaş

100 Gr Toz Şeker

100 Ml Su

25 Gr Un

1 Çay Kaşığı Mavi Haşhaş

Bütün malzemeler uygun bir tencereye konur.
Orta ateşte kaynayana kadar devamlı karıştırılarak pişirilir.
Soğuduktan sonra isteğe göre mavi haşhaşla servis edilir.

