



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HASBİR OTLU ÇAY

Malzeme:

1 adet çubuk tarçın

2 adet karanfil

7-8 fincan su

Tüm malzemeyi sos tenceresine veya geniş bir demliğe aktarın. Birkaç taşım kaynayınca ateşini kısın. 10 dakika daha kaynatıp ocaktan alın. Süzüp sıcak servis yapın.
