



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAS EKMEK

THY Skylife

- 1 kilo un
- 1 çorba kaşığı tuz
- 1 küçük paket yaş maya
- 3,5 su bardağı ılık su
- 1 çorba kaşığı sıvı yağ
- 1 çay kaşığı çörekotu
- 1 çay kaşığı susam

Unu ve tuzu bir kapta karıştırın. Mayayı ve ardından suyu yavaşça ilave edip yoğurun. İki saate yakın dinlendirin. Ellerinizi yağlayıp dinlenen hamuru birkaç parçaya ayırıp yuvarlayın. Beş dakika kadar daha dinlendirdiğiniz ekmeklerin üzerine susam ve çörek otu serpin. 180 derece fırında 30-35 dakika pişirip servis edin.

