



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAS ÇİLEK

- 1 kase çilek
- 3 su bardağı su
- 1 su bardağı süt
- 1 çay bardağı nişasta
- 1 büyük çay bardağı şeker

Çilek tencereye atılır, blenderden geçirerek püre yapılır. Üzerine diğer malzemeler konur. Daha sonra ateşe oturtulur. Devamlı karıştırarak bir taşım pişirilir. Kaselere taksim edilir. Buzdolabında soğuyubca servise sunulur.
